

သဘာဝသွင်းအားစုများ အသုံးပြု၍ အမျိုးအစားစုံလင်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ စိုက်ပျိုးခြင်း

ALIVE-FNS စီမံကိန်း

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး (မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ)

မြစ်ဝကျွန်းပေါ်တောင်သူလယ်သမားများအတွက် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်များ



၁။ စိုက်ပျိုးခြင်းပြင်ခြင်း - စိုက်ခင်းမြေဧရိယာမှာ (၃၂ ပေ x ၃၂ ပေ) / ၁၀၀ စတုရန်းမီတာ (သို့) (၃၂ ပေ x ၁၀၀ ပေ) / ၃၀၀ စတုရန်းမီတာ ဖြစ်ပြီး ဆောင်းရာသီစိုက်ခင်းများအတွက် စိုက်ခင်းမြေကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်သည်။ စိုက်ခင်းမြေကို ပေါက်ပြား၊ တူရွင်းများဖြင့် တူးဆွ၍ မြေတုံး၊ အစိုင်အခဲများကို ကောင်းစွာထုချေပြီး အကျယ် ၃ ပေ နှင့် အမြင့် ၆ လက်မခန့်ရှိသော စိုက်ဘောင်များကိုပြုလုပ်ပါ။ ပျိုးခင်း အဆင့်တွင် အမိုးအကာအဆောက်အဦးကို အသုံးပြုနိုင်ပြီး၊ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ခင်းများအတွက် PVC ပလတ်စတစ်ကို ဖယ်ရှားကာ ဆောင်းရာသီ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် အရိပ်ရနေပုံစံ (ပိုက်စိမ်းစ) ကို အသုံးပြုနိုင်သည်။



၂။ သဘာဝမြေဩဇာများ ထည့်သွင်း၍ မြေပြုပြင်ခြင်း - သီးနှံသက်တမ်းတစ်ခုအတွက် ကောက်ရိုးမြေဆွေး (၁)ကီလို/စတုရန်းမီတာနှုန်း ထည့်သွင်းရန် လိုအပ်သည်။ သီးနှံသက်တမ်း (၃)ခုအတွက် ၁၀၀ စတုရန်းမီတာ ကျယ်ဝန်းသည့် စိုက်ခင်းအတွက် ကောက်ရိုးမြေဆွေး(၃၀၀)ကီလို အထိထည့်နိုင်သည်။ ကောက်ရိုးမြေဆွေးတစ်ပုံ (၆'x၄'x၃')မှ မြေဆွေး ၄၅၀-၅၀၀ ကီလိုခန့် ရရှိနိုင်သည်။ စူပါဘိုကာရီ ၁ ကီလို/စတုရန်းမီတာ နှုန်းဖြင့် ၁၀၀ စတုရန်းမီတာ ကျယ်ဝန်းသည့် စိုက်ခင်းအတွက် (၁၀၀)ကီလိုနှုန်း ထည့်သွင်းရမည့် အပြင် စပါးခွဲပြာများကိုလည်း မြေပြုပြင်စဉ် ထည့်သွင်းပေးရမည်။ ပေါင်းမြက်ကာကွယ်ရန်၊ အစိုဓာတ် နှင့် အပူချိန် ထိန်းညှိရန်အတွက် ကောက်ရိုးများကိုလည်း စိုက်ဘောင်များပေါ်သို့ ခပ်ပါးပါး ဖုံးပေးခြင်းဖြင့်လည်း အသုံးပြုနိုင်သည်။



၃။ တိုက်ရိုက်အစေ့ချခြင်းနှင့် ရွှေ့ပြောင်းစိုက်ပျိုးခြင်း - ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးအလိုက် တိုက်ရိုက် အစေ့ချ စိုက်ခြင်း(သို့)ပျိုးပင်များ ရွှေ့ပြောင်းစိုက်ပျိုးခြင်းကို သင့်တော်သော နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးပေးပါ။ သီးနှံများ အကောင်းဆုံးကြီးထွားနိုင်ရန် အတွက် သီးနှံမျိုးစေ့ တစ်စေ့ နှင့် တစ်စေ့ (သို့) ပင်ကြား၊တန်းကြား အကွာအဝေးကို မှတ်သား၍ စိုက်ပျိုးပေးပါ။ ဟင်းနုနွယ်၊ မုံလာဥဖြူ နှင့် ခါကြက်ဥ(ဥနီ) တို့ကို တိုက်ရိုက်အစေ့ချ စိုက်ပျိုးရမည်။ ရာသီအလိုက် နေရောင်ခြည်တိုက်ရိုက် ရရှိသော နေရာ(သို့) အရိပ်ရ အပူခံစ (ပိုက်စိမ်းစ) များ အသုံးပြု၍ စိုက်ပျိုးရမည်။

၄။ သဘာဝ/ဇီဝသွင်းအားစုများ - သဘာဝ/ဇီဝဆေးရည်များကို တစ်ပတ်တွင် ၂ ကြိမ် ဖျန်းပေးပါ။ (၁၆)လီတာဆုံဆေးဖျန်းပုံး တစ်ပုံးတွင် IEM (၆၀၀) ml၊ FFE (၃၂၀) ml၊ သဘာဝပိုးပြေးဆေး ၆၀၀ml နှင့် IEM- 5 (၁၂၀) ml ကို ထည့်သွင်းအသုံးပြု၍ ပက်ဖျန်းပေးပါ။ IEM နှင့် FAA ဆေးရည်သည် အပင်ကြီးထွားမှုကို အားပေးပြီး FFE ဆေးရည်သည် အသီးတင်မှုကို လှုံ့ဆော်ပေးသည်။ IEM-5၊ သဘာဝပိုးပြေးဆေး နှင့် ဆေးရွက်ကြီးပြုတ်ရည်များသည် ပိုးမွှားကာကွယ်ရန်အတွက် အသုံးပြုရမည်။ RHV ဆေးရည်သည် အင်းဆက်ပိုးမွှား ကာကွယ်ရန်နှင့် အပင် ကြီးထွားမှုကို အားပေးသည်။ ရေ ၁၆လီတာတွင် RHV (၄၀) ml ရောစပ်နိုင်သည်။



၅။ အပင်ပြုစုခြင်း - ဟင်းသီးဟင်းရွက်သီးနှံများကို ရာသီ အချိန်စီ စိုက်ပျိုးပါ။ အောက်တိုဘာလ လယ်တွင် စတင်စိုက်ပျိုးပါက သီးနှံသက်တမ်း ၃ - ၄ ကြိမ် အထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး မတ်လ အကုန်အထိ သီးနှံများ ခူးဆွတ်ရိတ်သိမ်းခြင်းမှ ပုံမှန် ဝင်ငွေရရှိစေနိုင်သည်။ အပင်သက်တမ်းတစ်လျှောက်လုံး ဒေသလုပ် အဝါရောင်ပိုးထောင်ချောက်များ အသုံးပြုပါ။ အပင်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးရန်နှင့် ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်ရန်အတွက် သဘာဝ/ဇီဝသွင်းအားစုဆေးရည်များကို ပုံမှန်ဖျန်းပေးပါ။ သဘာဝ/ဇီဝသွင်းအားစုဆေးရည်များကို တစ်ပတ် (၂) ကြိမ် ပုံမှန်ပက်ဖျန်း အသုံးပြုခြင်းဖြင့် အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်၍ အရည်အသွေးမြင့်မားသော သီးနှံများရရှိစေပြီး ပိုးမွှားရောဂါကျရောက်မှ ကာကွယ်နိုင်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်သည်။



၆။ သင်ယူလေ့လာခြင်း၊ အတွေ့အကြုံ ဖလှယ်ခြင်း၊ နှင့် ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများ ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် တောင်သူအချင်းချင်း လေ့လာသင်ယူမှု၊ သတင်းအချက်အလက် နှင့်နည်းပညာဆိုင်ရာများ မျှဝေဖလှယ်နိုင်မည့် အပြင် ကျေးရွာများ၏ တုံ့ပြန်မှု များကိုလည်း သိရှိနိုင်ပြီး မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော လုပ်ငန်းစဉ် ဖြစ်သည်။



၇။ သီးနှံများရောင်းချခြင်း - ဘိုကလေးဈေးကွက်၊ သီးနှံစုဆောင်းကောက်ယူသူ၊ ကျေးရွာလူထု နှင့် အိမ်နီးနားချင်းများထံ သို့ရောင်းချနိုင်သည်။ ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုး အမယ်စုံ သီးနှံ(၁၀)မျိုးခန့် စိုက်ပျိုးပါက အမျိုးသမီး၊ ကလေးသူငယ်များနှင့် မိသားစုဝင်များအား အကောင်းဆုံး အဟာရပံ့ပိုးမှုကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည်။ စားသုံးသူများအတွက် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းသောအစားအစာများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် သဘာဝ/ဇီဝသွင်းအားစုများကို ထည့်သွင်းအသုံးပြုပါ။

သဘာဝ/ဇီဝသွင်းအားစုများ အသုံးပြု၍ အမျိုးအစားစုံလင်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ စိုက်ပျိုးခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ (ဆောင်းရာသီ)

မျိုးစေ့ နှင့် သဘာဝ/ဇီဝသွင်းအားစုများ အတွက် ခန့်မှန်းကုန်ကျစရိတ်မှာ ၅၀၀၀၀ ကျပ်ခန့် ကုန်ကျနိုင်ပါသည်။ စိုက်ခင်းမြေ ၁၀၀ မှ ၃၀၀ စတုရန်းမီတာ အတွက် အမြတ်ငွေကျပ် ၃ သိန်းမှ ၅ သိန်း ဝန်းကျင် အထိ ရရှိနိုင်ပြီး တောင်သူ၏ အတွေ့အကြုံ နှင့် သီးနှံရိတ်သိမ်း ရောင်းချသည့် အကြိမ်ရေ ပေါ်မူတည်၍ ကွာခြားနိုင်သည်။ သီးနှံတစ်ရာသီအတွက် သဘာဝ/ဇီဝ သွင်းအားစု ကုန်ကျစရိတ် မှာ ငွေကျပ် ၁၅၀၀၀ မှ ၂၀၀၀၀ နှင့် မျိုးစေ့တန်ဖိုး အတွက် ငွေကျပ် ၂၀၀၀၀ ဝန်းကျင် ကုန်ကျနိုင်ပါသည်။ သဘာဝ/ဇီဝ သွင်းအားစု ဆေးရည်များပြုပြင်ရန် အတွက် အချိန် (၆) နာရီခန့် လိုအပ်ပြီး တစ်ကြိမ်ဆေးဖျန်းရန်အတွက် မိနစ် ၂၀ ခန့်သာ ကြာမြင့်နိုင်ပါသည်။ သဘာဝ/ဇီဝ သွင်းအားစုဆေးရည်များကို တစ်ပတ် ၂ ကြိမ်ပက်ဖျန်းပေးပါ။ ဟင်းသီးဟင်းရွက် အမယ်စုံသီးနှံ (၁၀) မျိုး နှင့် အထက် စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် မိသားစုဝင်များ အာဟာရ စုံလင်စွာ ရရှိနိုင်ပြီး ပိုမို ကျန်းမာလာမည့် အပြင် ဈေးကွက်ရရှိမှုကျယ်ပြန့်ကာ သီးနှံအမယ်စုံ ရောင်းချမှုမှ ဝင်ငွေတိုးတက်ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းသောအစားအစာများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရန်၊ သီးနှံများ ကြာရှည် သိုလှောင်ထားရှိနိုင်ရန် နှင့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ရရှိစေရန်အတွက် ဓာတုပိုးသတ်ဆေးနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာများကို ရှောင်ရှားကြပါစို့။